

Manfaat Jus Melon, Sumber Antioksidan Hingga Vitamin C

Peneliti menyebutkan jus melon memiliki gizi tinggi dan membawa kebaikan bagi tubuh.

JAKARTA (IM) - Buah favorit yang sering kali dijadikan jus cukup beragam, salah satunya buah melon yang memberikan rasa dan kesegaran khas tersendiri. Boleh jadi penyuka melon tidak sama banyak dengan pecinta apel atau stroberi. Namun buah hijau ini justru dapat memberi

kan keajaiban dari kandungannya yang membawa segudang manfaat bagi tubuh. Para ilmuwan percaya bahwa kandungan gizi jus melon banyak membawa kebaikan. Baru-baru ini, para peneliti dari Departemen Ilmu dan Teknologi Pangan Universitas Georgia mengungkapkan manfaat kesehatan

jus buah.

Peneliti menunjukkan bahwa penelitian awal mereka menemukan satu porsi dapat mengandung hingga 337 persen vitamin C yang direkomendasikan harian untuk tubuh.

Jus melon juga dilaporkan mengandung 100 persen dosis vitamin A yang direkomendasikan setiap hari.

Para ilmuwan masih dalam tahap awal untuk mencari tahu seberapa kuat jus melon, tetapi ada banyak alasan untuk mengonsumsinya. "Vitamin C adalah bahan

pelunakan untuk menjaga tulang, gigi, dan gusi tetap kuat seiring bertambahnya usia. Selain itu, kaya antioksidan untuk melindungi sel-sel dari kerusakan dan pembusukan jangka panjang sehingga mencegah kanker," tulis laporan dilansir First For Women, Senin (30/8).

Sedangkan, vitamin A adalah komponen kunci dari rhodopsin, protein yang membantu penglihatan seseorang dalam cahaya rendah, dan dapat melindungi kornea dari pelunakan seiring waktu.

Pelunakan ini diketahui dapat menyebabkan kehilangan penglihatan.

Buah melon dapat dimakan dengan makanan lainnya ataupun ditambahkan ke salad buah yang lezat.

Cara lain menariknya juga bisa dengan menjadikannya smoothie atau jus.

Lebih baik lagi, jus melon bisa dicampur dengan buah dan sayuran lain yang memiliki kandungan terbaik. Sebut saja wortel, jeruk, jahe hingga jeruk nipis. ● tom

SAMBUNGAN

tersebut. "Jadi artinya gini, selain memang sangat kontroversial dan sangat mencoreng wajah dari KPK itu sendiri dan saya pikir memang masyarakat sipil harus membantu Dewas untuk meluruskan kembali," ucapnya.

Lili Pintauli Terima Sementara itu, Wakil Ketua KPK Lili Pintauli Siregar mengaku menerima hukuman yang telah dijatuhkan Dewas kepadanya, yakni gaji pokoknya dipotong sebesar 40% selama 12 bulan.

"Saya menerima tanggapan Dewas (Dewan Pengawas)," ujar Lili kepada wartawan, Senin (30/8).

Sanksi Potong Gaji terhadap Lili Pintauli...

Lili mengaku tidak akan mengajukan upaya hukum lainnya termasuk banding atas hukuman yang dijatuhkan kepadanya.

"Saya terima tidak ada upaya-upaya lain, terima kasih," katanya.

Sebelumnya, Dewas menjatuhkan sanksi berat kepada Lili berupa pemotongan gaji. Lili terbukti bersalah menyalahgunakan jabatan dan berhubungan langsung dengan Wali Kota Tanjungbalai M Syahril.

"Menghukum terperiaks dengan sanksi berat berupa pemotongan gaji pokok sebesar 40 persen selama 12 bulan," kata Ketua Dewan Penga-

was (Dewas) KPK Tumpak Horangan Panggabean dalam sidang daring.

Anggota Dewas KPK, Albertina Ho mengungkapkan bahwa tidak menjustifikasi adanya penyesalan atas perbuatannya menjadi pertimbangan Dewas untuk memberatkan hukuman Lili. "Hal hal yang memberatkan terperiaks tidak menunjukkan penyesalan atas perbuatannya," ucap Albertina ho.

Hal yang memberatkan lainnya, Lili tidak menjadi contoh yang baik padahal yang bersangkutan merupakan pimpinan KPK. Lili juga tidak mencerminkan teladan pada nilai dasar KPK yang disingkat

IS KPK.

"Terperiaks selaku pimpinan KPK seharusnya menjadi contoh dan teladan dalam pelaksanaan IS KPK, namun terperiaks melakukan sebaliknya," tambahannya. Sementara hal-hal yang meringankan terperiaks mengaku perbuatannya, terperiaks belum pernah dijatuhi sanksi etik," ucap Albertina.

Lili terbukti melakukan pelanggaran kode etik karena memberi informasi mengenai perkembangan penanganan

perkara di Tanjungbalai yang menyeret Wali Kota M. Syahril.

Lili juga turut memanfaatkan posisinya sebagai pimpinan KPK untuk menekan M. Syahril guna pengurusan penyelesaian kepegawaian adik iparnya Ruri Prihatini Lubis di Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Tirta Kualo Tanjungbalai.

Atas ulahnya Lili melanggar ketentuan kode etik dan pedoman perilaku pasal 4 ayat 2 huruf b dan pasal 4 ayat 2 huruf a peraturan Dewas no 02 tahun 2020 tentang penegakan kode etik dan pedoman perilaku KPK. ● han

DARI HAL 1

Remaja Dimangsa Harimau saat...

ke daerah itu, mereka hanya bisa dilalui dengan jalur air. Lokasinya berada di eks perusahaan Uniseraya. Kemudian Rustam dan putranya pergi melihat genset yang jaraknya sekitar 150 meter dari rumah. Dua kepala keluarga itu

hanya mengandalkan genset untuk penerangan.

Lantas Rustam menyuruh putranya menelpon untuk mencari bantuan memperbaiki mesin genset. "Kemudian anaknya pergi untuk mencari sinyal handpone karena lo-

kasinya terpicil di daerah pesisir," tambah Kaprolres.

Saat itulah remaja itu diserang harimau. Ayah korban yang sudah cemas anaknya tidak kembali langsung melarikan diri. Ayah korban terkejut saat melihat putranya

diseret harimau dan dibawa di dalam hutan.

Rustam pun meminta bantuan warga. Tidak berapa lama korban berhasil ditemukan oleh warga dengan kondisi monegasakan.

"Korban ditemukan seki-

tar 300 meter dari lokasi awal dia hilang. Lokasinya masih dalam hutan. Untuk itu kita selalu himbau kepada warga jangan pernah keluar sendiri saat beraktivitas. Karena disana memang ada harimau," ujarnya. ● osm

Roket-roket Ditembakkan ke Pasukan AS...

juga bakal segera menyelesaikan penarikan pasukan mereka dari Afghanistan. Selama akhir pekan, jumlah tentara AS di bandara Kabul telah turun di bawah 4.000 personel sebagaimana dilansir Reuters. Penarikan mereka semakin dikedep setelah ledakan bom bunuh diri di luar bandara Kabul pada Kamis (26/8) me-

newaskan puluhan warga Afghanistan dan 13 tentara AS.

ISIS-K, kelompok teroris afiliasi ISIS di Afghanistan, mengaku bertanggung jawab atas bom bunuh diri tersebut. Pada Minggu (29/8) kemarin, AS membalas dengan melancarkan serangan drone hingga menewaskan seseorang di dalam bom mobil.

Sumber dari Kementerian Pertahanan AS mengatakan, orang yang tewas tersebut

adalah seorang tentara AS yang sedang bertugas di Afghanistan. "Kami tahu ada ledakan

besar dan kuat akibat serangan terhadap kendaraan. Itu menunjukkan adanya bahan peledak dalam jumlah besar di dalamnya yang mungkin menyebabkan korban tambahan," ujar Komando Pusat AS.

Juru Bicara Taliban Zabihullah Mujahid mengatakan kepada televisi pemerintah Tiongkok, CGTN pada Senin bahwa

serangan drone AS tersebut menewaskan tujuh orang. Mujahid juga mengkritik tindakan AS di tanah asing tersebut sebagai pelanggaran terhadap hukum.

Dua pejabat AS mengatakan kepada Reuters, evakuasi masih terus dilanjutkan pada Senin, dengan memprioritaskan orang-orang yang dianggap berisiko. ● mar

Viral, Milisi Taliban Bawa Senjata...

politik di televisi Afghanistan, milisi Taliban mengawasi pembawa acara," tulis Hakim.

News.com menyebutkan bahwa Hakim melarikan diri dari Afghanistan saat masih kecil bersama keluarganya, hingga akhirnya menetap di Australia.

Dia juga sempat mengorek Taliban baru-baru ini ketika juru bicara kelompok itu, Suhail Shaheen, tiba-tiba meneleponnya saat siaran langsung.

Akhirnya, Hakim mengizinkan Shaheen membacakan pernyataan dan menyiapkan wawancara dadakan tentang deklarasi kemenangan Taliban di Kabul.

Setelah itu, Hakim melontarkan banyak pertanyaan kritis kepada Shaheen dalam wawancara dadakan dan tak terduga tersebut.

Selama wawancara, Shaheen berjanji Taliban akan membawa perdamaian di Afghanistan.

Shaheen juga mengklaim bahwa Taliban akan menghormati hak-hak perempuan dan mengizinkan mereka mengakses pendidikan.

"Seharusnya tidak ada kebimbangan, kami yakin orang-orang Afghanistan di Kabul, bahwa harta benda dan kehidupan mereka aman. Tidak akan ada balas dendam pada siapa pun. Kami adalah abdi masyarakat dan negara ini," kata Shaheen.

Shaheen menuturkan, para petinggi Taliban telah menginstruksikan pasukannya untuk tetap berada di gerbang Kabul, bukan memasuki kota.

"Kami sedang menunggu transfer kekuasaan secara damai. Tentu saja, kami menginginkan pemerintahan Islam," kata Shaheen.

Taliban dengan cepat menduduki sejumlah wilayah di

Afghanistan setelah mayoritas pasukan asing meninggalkan negara tersebut.

Puncaknya, pada 15 Agustus, kelompok tersebut berhasil memasuki Kabul tanpa perlawanan dari pasukan pemerintah Afghanistan. ● osm

Bertambah 568 Kasus Kematian Covid-19,...

Dengan demikian, kini ada 3.743.716 kasus sembuh di Tanah Air.

Informasi tersebut disampaikan Satgas melalui data Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) yang dikutip pada Senin sore.

Shingga, total kasus Covid-19 di Indonesia mencapai 4.079.267 orang.

Jumlah kasus aktif Covid-19 di Indonesia pada Senin (30/8) mencapai 203.060.

Angka itu setara dengan 5 persen dari total kasus konfir-

masi positif Covid-19. Jumlah kasus aktif ini berkurang 14.530 dari hari sebelumnya.

Angka itu didapatkan dengan mengurangi total kasus positif Covid-19 dengan angka kesembuhan dan kematian. ● mar

Farmasi Indonesia Masih Tertinggal Dibanding Malaysia dan Singapura

JAKARTA (IM) - Indonesia INDONESIA disebut tertinggal dalam hal pengembangan bidang farmasi di dunia militer. Berbeda halnya di negara tetangga, seperti Malaysia dan Singapura.

Dikatakan Ketua Perhimpunan Farmasi Militer Kolonel Kes Dr Apt Drs Yuli Subiarto, MSi, S, bi-dangmedis di dunia militer perlu diperhatikan sama seperti umumnya. Karena prajurit TNI bekerja dalam lingkungan yang sangat berbeda dibanding masyarakat pada umumnya.

"Perubahan lingkungan kerja tersebut berdampak terhadap fisiologis tubuh, nasib obat dalam tubuh, nasib makanan dan minuman, sehingga prajurit TNI perlu dilatih indoktrinasi dan Latihan fisiologi (acrofisiologi, hiperbarik fisiologi), ujanya lewat keterangan tertulis.

Ditambahkan Yuli, penguatan bidang farmasi juga bisa mendukung majunya

dunia medis di bidang kemiliteran. Banyak upaya yang perlu dikembangkan saat ini.

"Seperti mengembangkan formula sediaan farmasi, bahan baku aktif, bahan tambahan, bahan pengemas (antibiotika), nonantibiotika, simtomatik, suplemen, PKRT, Alkes habis pakai dengan memanfaatkan sumber daya alam (tumbuhan, hewan, mineral)," imbuh dia.

Sementara itu, Ketua Umum Pengurus Pusat Apoteker Indonesia, apt Drs Nurul Falah Eddy Pariang mengatakan, kedua negara tetangga yakni Malaysia dan Singapura sudah memiliki kekuatan di bidang farmasi militer. Bahkan setiap kali pertemuan FIP (The International Pharmaceutical Federation), organisasi farmasi sedunia, selalu ada sesi farmasi militer.

"Mereka menghidarkan perwakilannya dengan menggunakan seragam militer lengkap. Tapi kini Indonesia juga sudah memiliki perhimpunan yang sama," ungkap Nurul Falah. ● tom

SAMBUNGAN

Pengadilan Tinggi DKI Tetap Hukum...

oleh Pengadilan Negeri Jakarta Timur.

Adapun baik pihak terdakwa maupun Penuntut Umum diberikan hak untuk melakukan upaya hukum selanjutnya.

"Perkara ini nanti akan disampaikan, diberitahukan melalui Pengadilan Negeri

Jakarta Timur pada terdakwa maupun Penuntut Umum," ujarnya.

"Baik Terdakwa maupun Penuntut umum punya hak untuk melakukan upaya hukum, kalau keberatan dengan putusan ini tentu dapat mengajukan upaya hukum kasasi ke MA," tuturnya. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652
 Twitter: International Media @redaksi_IM

Bintang		PT BINTANG OTO GLOBAL Tbk DAN ENTITAS ANAKNYA					
LAPORAN POSISI KEUANGAN KONSOLIDASIAN							
30 JUNI 2021 DAN 31 DESEMBER 2020 (Disajikan dalam Rupiah, kecuali dinyatakan lain)							
A S E T		2021	2020	LIABILITAS DAN EKUITAS		2021	2020
Ases Lancar				LIABILITAS DAN EKUITAS			
Kas dan bank	239.097.311.316	73.883.550.927		Liabilitas Jangka Pendek			
Piutang usaha - pihak ketiga	27.908.776.421	42.130.267.549		Utang bank jangka pendek	39.502.964.341	35.659.481.314	
Persediaan	31.106.888.098	35.720.471.063		Utang usaha - pihak ketiga	45.850.064.159	59.614.044.428	
Pajak dibayar di muka	6.003.710.512	7.344.597.867		Utang lain-lain - pihak ketiga	23.533.558.492	24.710.680.497	
Biaya dibayar di muka	1.420.225.298	1.141.335.824		Utang pajak	1.336.938.471	4.397.213.045	
Jumlah Ases Lancar	305.536.911.645	160.220.223.030		Pinjaman jangka panjang - bagian jatuh tempo satu tahun	8.774.045.799	12.064.627.520	
Ases Tidak Lancar				Jumlah Liabilitas Jangka Pendek	118.997.571.302	133.446.046.804	
Uang muka	6.318.461.896	157.443.515.929		Liabilitas Jangka Panjang			
Goodwill	9.233.513.550	9.233.513.550		Pinjaman jangka panjang - setelah dikurangi bagian jatuh tempo satu tahun	18.954.008.859	22.059.592.364	
Aset pajak tangguhan - neto	171.074.051	161.649.671		Liabilitas pajak tangguhan - neto	635.808.789	586.381.638	
Aset tetap - neto	265.687.747.218	268.080.362.792		Liabilitas imbalan pascakerja	1.874.390.452	1.892.664.709	
Jumlah Ases Tidak Lancar	281.410.796.715	434.919.041.942		Jumlah Liabilitas Jangka Panjang	21.464.208.100	24.538.638.711	
JUMLAH ASET		586.947.708.360	595.139.264.972	JUMLAH LIABILITAS	140.461.779.402	157.984.685.515	
				EKUITAS			
				Ekuitas yang Dapat Diatribusikan kepada Pemilik Entitas Induk			
				Modal saham - nilai nominal Rp 100 per saham			
				Modal dasar - 8.000.000.000 saham			
				Modal ditempatkan dan disetor penuh - 3.803.526.210 saham pada tanggal 31 Desember 2020 dan 31 Desember 2019	380.352.621.000	380.352.621.000	
				Tambahan modal disetor	35.267.300	35.267.300	
				Saldo laba			
				laba ditentukan penggunaannya	3.032.476.400	3.032.476.400	
				Keuntungan nonpengendali	62.787.118.109	54.710.133.349	
				Penghasilan (Beban) komprehensif lain	172.006.506	(72.121.393)	
				Jumlah ekuitas yang dapat diatribusikan kepada pemilik entitas induk	446.379.489.315	437.058.376.656	
				Keuntungan nonpengendali	106.439.643	96.202.801	
				JUMLAH EKUITAS	446.485.928.958	437.154.579.457	
				JUMLAH LIABILITAS DAN EKUITAS	586.947.708.360	595.139.264.972	
LAPORAN PERUBAHAN EKUITAS KONSOLIDASIAN							
UNTUK TAHUN YANG BERAKHIR PADA TANGGAL-TANGGAL 30 JUNI 2021 DAN 31 DESEMBER 2020 (Disajikan dalam Rupiah, kecuali dinyatakan lain)							
	Ekuitas yang Dapat Diatribusikan kepada Pemilik Entitas Induk		Saldo Laba		Jumlah	Kepentingan Nonpengendali	Jumlah Ekuitas
	Modal Saham	Tambahan Modal Disetor	Telah ditentukan penggunaannya	Belum ditentukan penggunaannya			
Saldo 1 Januari 2020	380.352.621.000	35.267.300	3.032.476.400	43.966.770.059	427.387.134.759	91.346.079	427.478.480.838
Labas neto tahun 2019	-	-	-	9.743.363.290	9.743.363.290	4.856.722	9.748.220.012
Beban komprehensif tahun 2019	-	-	-	(72.121.393)	(72.121.393)	-	(72.121.393)
Saldo 31 Desember 2020	380.352.621.000	35.267.300	3.032.476.400	53.638.011.956	437.058.376.656	96.202.801	437.154.579.457
Labas neto periode 30 Juni 2021	-	-	-	9.149.106.153	9.149.106.153	10.236.842	9.159.342.995
Penghasilan komprehensif periode 30 Juni 2021	-	-	-	172.006.506	172.006.506	-	172.006.506
Saldo 31 Desember 2020	380.352.621.000	35.267.300	3.032.476.400	62.959.124.615	446.379.489.315	106.439.643	446.485.928.958
LAPORAN LABA RUGI DAN PENGHASILAN KOMPRESIF LAIN KONSOLIDASIAN							
UNTUK TAHUN YANG BERAKHIR PADA TANGGAL-TANGGAL 30 JUNI 2021 (Disajikan dalam Rupiah, kecuali dinyatakan lain)							
	2021	2020					
PENDAPATAN NETO	288.876.699.330	252.402.508.229					
BEBAN POKOK PENDAPATAN	(254.745.030.259)	(235.107.369.255)					
LABA BRUTO	34.131.669.071	17.295.138.974					
Beban penjualan	(307.671.689)	(870.948.757)					
Beban umum dan administrasi	(15.314.729.594)	(12.840.462.978)					
Beban keuangan	(3.014.665.578)	(3.233.835.930)					
Pendapatan lainnya - neto	(3.250.483.716)	2.999.965.271					
LABA SEBELUM PAJAK PENGHASILAN PAJAK PENGHASILAN	12.244.118.494	3.249.856.580					
LABA TAHUN BERJALAN	9.159.342.995	2.165.073.193					
PENGHASILAN (BEBAN) KOMPRESIF LAIN							
Pos-pos yang tidak akan diklasifikasi ke laba rugi	212.745.613	-					
Pengukuran kembali liabilitas imbalan pascakerja	(40.739.107)	(16.167.233)					
Pajak penghasilan terkait	172.006.506	(16.167.233)					
JUMLAH LABA KOMPRESIF TAHUN BERJALAN	9.331.349.501	2.148.905.960					
LABA TAHUN BERJALAN YANG DAPAT DIATRIBUSIKAN KEPADA:							
Pemilik entitas induk	9.149.106.153	2.164.588.387					
Kepentingan nonpengendali	10.236.842	484.806					
Jumlah	9.159.342.995	2.165.073.193					
LABA KOMPRESIF TAHUN BERJALAN YANG DAPAT DIATRIBUSIKAN KEPADA:							
Pos-pos yang tidak akan diklasifikasi ke laba rugi	9.321.112.659	2.148.421.154					
Kepentingan nonpengendali	10.236.842	484.806					
Jumlah							